

# ACCOMPAGNER LA VIE JUSQU'AU BOUT

Durée : 2 jours

- Être à l'écoute des besoins de la personne et de leurs proches
- Trouver les attitudes et les mots justes face aux situations douloureuses
- Développer une conception commune de l'accompagnement pour donner sens et cohérence

## CONTENU

Durée	Objectifs	Contenu	Méthodes / Outils
<b>■ ÉTAPE 1 - Analyse des pratiques au regard des recommandations de HAS et ANESM</b>			
<b>Présentiel 0,5 jour</b>	<b>Prendre en charge un accompagnement</b>	<i>Signification / confrontation à la dépendance et à la mort / attachement / attentes des proches / limites / identification et projection / répercussions et conséquences sur l'équipe.</i>	Études de situations spécifiques et des difficultés rencontrées
<b>■ ÉTAPE 2 - Acquisition et perfectionnement des connaissances et des compétences</b>			
<b>Présentiel 1,5 jour</b>	<b>Comprendre les besoins de personne en fin de vie</b>	<i>Physiques et psychiques / perceptions / attitudes d'écoute / toucher / parler de la mort avec la personne / être mourant c'est être vivant / meubler l'attente / comportements à adopter.</i>	Apports théoriques sur la relation d'aide Écoute active
	<b>Reconnaître la place de chacun</b>	<i>Éthique / implication / limites personnelles et professionnelles / cohérence / méfiance des « missions impossibles » / positionnement professionnel / savoir se protéger / soutien de l'équipe.</i>	Recommandations des bonnes pratiques HAS / ANESM Rappel du cadre législatif et réglementaire
	<b>Accompagner le vécu chez ceux qui accompagnent</b>	<i>Le « pré-deuil » / le « deuil anticipé » / accordage personne mourante-famille-soignant / être en communication.</i>	Jeux de rôles : famille / soignant
	<b>Vivre le deuil avec ceux qui restent : famille et professionnels</b>	<i>L'agonie et la mort / l'annonce / l'accueil / la présence auprès de la famille au moment du décès / mots / gestes / participation aux obsèques / pour exprimer quoi ? / savoir se protéger / trouver la juste distance / reconnaître ses limites personnelles et professionnelles / concertation pluridisciplinaire.</i>	Exercices à partir de situations de communications fréquemment rencontrées

## PUBLIC

Personnel médical, médico-social, aidants naturels et bénévoles travaillant auprès des personnes confrontées à la mort

## FORMATEUR

Cadre de santé, psychologue

•••• Autres formations en lien avec la thématique

**L'accompagnement des visiteurs bénévoles • 3 jours**

**Le soignant face à la mort • 2 jours**

**Soutien et accompagnement des familles • 2 jours**

**La place des proches dans l'accompagnement des personnes âgées : acceptation d'une complémentarité • 2 jours**

