

PRÉVENTION DES CHUTES DE LA PERSONNE ÂGÉE

Durée : 2 jours

Intégrer dans sa pratique quotidienne des réflexes de prévention simples, efficaces et facilement applicables
 Connaître les différentes prises en charge des patients chuteurs

CONTENU

Durée	Objectifs	Contenu	Méthodes / Outils
■ ÉTAPE 1 - Analyse des pratiques			
Présentiel 0,5 jour	Acquérir des bases physiologiques et pathologiques	<i>Rappels anatomiques / processus pathologique / vieillissement / handicap / physiologie de l'équilibre, de la marche / biomécanique de la chute / posture / équilibre et pathologie neurologique.</i>	Identifier et analyser les difficultés rencontrées
■ ÉTAPE 2 - Acquisition et perfectionnement des connaissances et des compétences			
Présentiel 1 jour	Développer la conscience corporelle	<i>Contraction musculaire / position / traumatismes / conséquences / différents étirements / exercices de décontraction.</i>	Rappels anatomiques et biomécaniques
	Prendre conscience des conséquences d'une chute	<i>Traumatismes physiques et psychologiques / syndrome « post chute » / spirale de la chute / régression psychomotrice / signes cliniques / syndrome d'immobilisation / évolutions / préservation des capacités / anticiper la chute / sécuriser la marche.</i>	Apports théoriques Support documentaire
	Connaître les principales causes des chutes pour gérer « l'après chute »	<i>Externe / interne / vieillissement / diagnostic de gravité / conduites à tenir / prévention / relever le patient / prise de conscience corporelle / utilisation du matériel existant / marche avec.</i>	Ateliers pratiques sous forme de jeux de rôles
■ ÉTAPE 3 - Les axes d'amélioration			
Présentiel 0,5 jour	Réfléchir à des possibles améliorations dans l'établissement	<i>Prévention liée à l'environnement, à la personne / évaluation médico-sociale / condition physique / matériel existant à utiliser / implication de l'équipe de soins / maintenir les capacités / projet de prévention / réflexion collective.</i>	Échanges et réflexions sur ce qui peut être mis en place

PUBLIC

Personnel soignant, médico-social et personnel technique

FORMATEUR

Kinésithérapeute, formé en rééducation posturale à la méthode Mc Kenzie/MDT, kinésithérapeute ergonomiste

•••• Autres formations en lien avec la thématique

Les bases de l'ergonomie • 1 jour

Prévention des troubles musculo-squelettiques • 1 jour

