

SOIGNER LA NUIT

Durée : 2 jours en continu ou en 1 + 1

Clarifier la spécificité du travail de nuit et sa réglementation
Identifier les besoins des patients et répondre aux situations à risques et d'urgence
Assurer la continuité et la sécurité des soins en coordination avec les équipes de jour

CONTENU

Durée	Objectifs	Contenu	Méthodes / Outils
■ ÉTAPE 1 - Acquisition et perfectionnement des connaissances et des compétences			
Présentiel 1 jour	Réactualiser les connaissances réglementaires et professionnelles	<i>Décret de compétence / cadre législatif / rôle propre et sur prescription / notion de collaboration / champs de compétences et limites des différents acteurs / droit du résident / transmissions orales et écrites / place de la famille / textes relatifs à la fin de vie, aux soins palliatifs.</i>	Apports théoriques, réglementaires et législatifs
	Identifier les besoins spécifiques du patient la nuit	<i>Demandes / attentes / confort / sommeil / angoisses / plaintes / peur de la mort / soins infirmiers / gestion des risques / problèmes, leurs sens et leurs conséquences.</i>	Recommandations des bonnes pratiques HAS / ANESM
	Mesurer les spécificités du travail de nuit pour le soignant	<i>Rôle et fonction / solitude / polyvalence / gestion de l'urgence / prise en compte de l'angoisse, de la douleur / situations d'agressivité, de violence / accompagnement de fin de vie, mort.</i>	Études de situations spécifiques et des difficultés rencontrées
■ ÉTAPE 2 - Travail d'intersession (si formation prévue en 1 + 1)			
Non présentiel	Observation dans le service	<i>Analyse des comportements et difficultés / évaluation des niveaux de collaboration et de la prise en charge / expérimentation des nouvelles données / perception des ressources à développer.</i>	Mises en pratique des apports théoriques
■ ÉTAPE 3 - Analyse des retours d'intersession au regard des recommandations de HAS et ANESM			
Présentiel 0,5 jour	Optimiser la continuité des soins	<i>La gestion des risques / hygiène de vie / les émotions et la nuit / conséquences physiologiques du travail de nuit / plan de soins sur 24 heures / transmissions orales, écrites / complémentarité jour-nuit.</i>	Analyse du travail d'intersession au regard des textes en vigueur Renforcer les apports théoriques
■ ÉTAPE 4 - Les axes d'amélioration			
Présentiel 0,5 jour	Faire émerger des projets d'améliorations	<i>Renforcement du travail jour-nuit / participation des équipes de nuits aux différents travaux de l'unité ou de l'institution. Savoir se protéger : charge morale / prévention du stress / épuisement professionnel.</i>	Plan d'actions et réflexion à long terme

PUBLIC

Infirmier, aide-soignant, personnel éducatif social et médico-social confronté au travail de nuit

FORMATEUR

Cadre supérieur de santé, cadre infirmier

Formation inter-établissement
sur Grenoble : 28 et 29 juin 2016

