

## LE TOUCHER POUR ENRICHIR L'ACCOMPAGNEMENT

Durée : 1 jour

- Développer une qualité de présence à l'autre, au delà du contact de la peau
- Enrichir le contexte relationnel par un toucher adapté : vecteur de réconfort et de mieux être

1 Jour	Objectifs	Contenu	Méthodes / Outils
<b>Etape 1</b>	<b>Analyse des pratiques au regard des recommandations de HAS /ANESM</b>		
<b>Présentiel 0,5 jour</b>	<b>Se connaître pour mieux communiquer</b>	<i>Posture /comportements / réactions / vécu / enjeux / projections / impacts / mécanismes de défense /...</i>	Étude des difficultés rencontrées
<b>Etape 2</b>	<b>Acquisition et perfectionnement des connaissances et des compétences</b>		
<b>Présentiel 0,5 jour</b>	<b>Développer sa qualité de présence</b>	<i>Etre présent en conscience / éthique / respect de l'intimité / approche individualisée et personnalisée / prise en compte des difficultés, des souffrances / bienveillance /...</i>	Apports théoriques
	<b>Repérer les signes qui donnent l'autorisation à la pratique</b>	<i>Importance de l'observation / expression verbale et non verbale / indices corporels / désir de dialogue / émergence d'émotions ou l'inverse/...</i>	Jeux de rôles
	<b>S'approprier le toucher : développer les savoirs-faire</b>	<i>Le bon positionnement / posture rassurante / environnement agréable / la distance à respecter / respect des silences / observation des réactions / ...</i>	Exercices pratiques de toucher relaxant des mains, visage et pieds

**Public** : Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social

**Formateur** : Praticienne en massage bien-être