

LE TOUCHER DANS LA RELATION DE SOINS

Durée : 2 jours

Appréhender les enjeux du toucher dans la relation professionnelle
Acquérir des gestes de confort et de détente, communication primordiale dans la relation de soin

CONTENU

Durée	Objectifs	Contenu	Méthodes / Outils
■ ÉTAPE 1 - Analyse des pratiques au regard des recommandations de HAS et ANESM			
Présentiel 0,5 jour	Savoir se positionner dans l'approche de l'autre	<i>Rentrer en contact / éthique / proxémie / place à l'écoute, place du silence / qualité de présence / différents modes d'expression non verbaux.</i>	Identification du savoir-faire et du savoir-être
■ ÉTAPE 2 - Acquisition et perfectionnement des connaissances et des compétences			
Présentiel 1,5 jour	Identifier son degré d'aisance ou de malaise lors du toucher	<i>Contact juste pour soi et pour l'autre / rapport à la peau de l'autre / espace personnel / proximité / intimité / messages non-verbaux / ressentis.</i>	Jeux de rôles sur des situations vécues : attitudes corporelles / gestes / expressions du visage / regards / ton de la voix...
	Mettre en place les limites	<i>Consentement / proxémie / intimité / gestes / regards / attitudes corporelles / expressions du visage / messages conscients, inconscients / authenticité / tact / écoute des ressentis.</i>	Techniques de massages Mises en situations, jeux de rôles
	Toucher est un soin relationnel : approche psychologique et comportementale	<i>Exercices pratiques : gestes qui visent à rassurer lors de(s), toilette, mobilisations, manutention, repas, coucher, gestion de l'élimination urinaire et anale, pose de protections, vêtements spécifiques.</i>	Expérimentation pratique par binôme de technique toucher apaisant (communication non verbale, non violente) Analyse collective des ressentis donneur/receveur

PUBLIC

Personnel soignant, acteurs de la relation d'aide

FORMATEUR

Psychomotricienne, sexologue, kinésithérapeute ergonomiste

•••• Autres formations en lien avec la thématique

Comment accompagner la sexualité des personnes en institution • 2 jours

Prise en charge des IVG • 2 jours

Le toucher biodynamique à l'écoute de la vie • 3 jours

Impact de la voix • 1 jour

La voix vecteur de communication dans la relation de soin • 3 jours

