

## IMPACT DE LA VOIX DANS LA RELATION

Durée : 1 jour

- Prendre conscience de l'importance de la voix dans la relation
- S'approprier sa voix comme outil de soin
- Trouver la juste proximité permettant d'établir un contact

1 Jour	Objectifs	Contenu	Méthodes / Outils
<b>Etape 1</b>	<b>Analyse des pratiques au regard des recommandations de HAS /ANESM</b>		
<b>Présentiel 0,5 jour</b>	<b>Repérer l'impact de la voix dans la communication</b>	<i>Mécanismes / expressions verbales et non-verbales / enjeux / projections / mécanismes de défense /...</i>	Étude des difficultés rencontrées
<b>Etape 2</b>	<b>Acquisition et perfectionnement des connaissances et des compétences</b>		
<b>Présentiel 0,5 jour</b>	<b>Prendre conscience de l'impact de la voix</b>	<i>Origines / rythme / gestes / présence / respiration / timbre / postures corporelles /...</i>	Approches psychocorporelles
	<b>Exercer sa voix comme outil de soin</b>	<i>Souffle / silences / injonctions / émotions / encouragement / relaxation / conséquences / conclusion / ...</i>	Exercices d'accompagnement vocal

**Public** : Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social

**Formateur** : Psychomotricienne et sexologue clinicienne